## 

		平成30年度				津島市立	当小子仪
曜日		献立名	はし	おもにち・にく・ほねに なるもの(あかいろ)	おもに体のちょうしを ととのえるもの(みどりいろ)	おもにはたらく力に なるもの(きいろ)	びこう
1 ~	はん	なまあげのそぼろいため そくせきづけ	0	とりにく なまあげ ちくわ 牛 到	しめじ さやいんげん キャベツ きゅうり たくあんづけ	ごはん あぶら さとう でんぷん	
金牛		さわにわん とりにくとごぼうのまぜごはん		ぶたにく とりにく あぶらあげ	ごぼう にんじん だいこん しいたけ ねぎ	ごはん あぶら さとう こんにゃく	山栎飞陆铁六
4	Id 70	たことだいずのカミカミあげ みそしる	0	牛 たこのからあげ だいず あおのり 乳 とうふ わかめ みそ	ごぼう にんじん えだまめ たまねぎ えのきだけ	でんぷん あぶら	出图予的献立
月牛		パイナップル			パイナップル		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
5		ビビンバ (にく) (ナムル)		生 ぶたにく みそ 生 乳	にんにく しょうが にんじん だいずもやし ほうれんそう	むぎごはん あぶら さとう ごま ごまあぶら	
ツ 牛		はるさめスープ ツナとほうれんそうのスパゲティ			たまねぎ たけのこ ねぎ きくらげ たまねぎ にんじん ほうれんそう にんにく	はるさめ ツイストロールパン オリーブあぶら	
61	ールパン		0	牛 乳 だいずナゲット(にく だいず)	コーン キャベツ きゅうり	スパゲティ だいずナゲット(ころも) あぶら クリーミーフレンチドレッシング	
7 –		いわしのうめに		生 いわしのうめに		ごはん	
木	孚	きゅうりのピリから のっぺいじる	О	1 とりにく とうふ	きゅうり だいこん にんじん ねぎ	さとう こんにゃく でんぷん	
8 🗂	はん	つくね (2こ) ひじきのいために		しろごまつくね 牛 ひじき ぶたにく はんぺん	にんじん さやいんげん	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら	
金牛	띠		O	乳		さとう	
	だまめ	おかかあえ あおしそいりあじフライ		かつおぶし あおしそいりあじフライ(あじ)	ほうれんそう はくさい えだまめ あおしそいりあじフライ(しそ)	さとう ごはん あおしそいりあじフライ(ころも)	
月 十	は ん	いとかんてんのごまずあえ なつやさいのみそしる	О	牛 乳 ハム いとかんてん ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	きゅうり みずな	あぶら さとう ごまあぶら ごま	
		さけフレークごはん		さけフレーク	たまねぎ だいこんば	ごはん あぶら さとう	
12		ちくぜんに こまつなとだいこんのあえもの はっこうにゅう	0	牛 とりにく がんもどき 乳 はっこうにゅう	たけのこ ごぼう にんじん きぬさや しいたけ こまつな コーン だいこん	あぶら さといも こんにゃく さとうさとう	
13 <sup>¯</sup>		とりにくのレモンソース(2こ)		とりにく	にんにく しょうが レモンかじゅう	ごはん こむぎこ でんぷん あぶら	
水  牛	त्त्र।	キャベツともやしのサラダ	0	牛 乳 ハム	もやし キャベツ	さとう ごまあぶら ごま	
-   牛	<u>乳</u> フトめん	わかめスープ ミートソース		えび わかめ とうふ	たまねぎ にんじん チンゲンサイ にんじん たまねぎ マッシュルーム にんにく	ソフトめん あぶら ハヤシルウ	
' -		オムレツ	O	牛 乳 オムレツ	グリンピース	さとう でんぷん	
木	<u></u>	フルーツナタデココ			  もも パイナップル レモンかじゅう	ナタデココ さとう	
<del>-</del>				マナーノ けし ^ /			<b>カルミナル34化共大</b>
		にくじゃが		ぶたにく はんぺん	にんじん たまねぎ さやいんげん	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう	カルシウム強化献立
15 ご 金 牛	はん		0	牛 乳 けんちんしのだ のり かんそうこざかな	にんじん たまねぎ さやいんげんはくさい きゅうり	ごはん じゃがいも こんにゃく	カルシウム強化献立
15 金 中 18 月 ご	は ん乳	にくじゃが けんちんしのだ いそかあえ かんそうこざかな	0	牛 乳 けんちんしのだ のり	にんじん たまねぎ さやいんげんはくさい きゅうり	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう さとう でんぷん	
15 金 牛 18 月	は ん乳	にくじゃが けんちんしのだ いそかあえ かんそうこざかな		牛乳 けんちんしのだのりかんそうこざかな <b>た し</b> 1	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり  ゆかりこ れんこんサンドフライ (れんこん) まっぷっ ねぎ	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう さとう でんぷん	
15 金 中 18 月 ご	は ん は ん	にくじゃが けんちんしのだ いそかあえ かんそうこざかな ゆかりごはん れんこんサンドフライ		中乳 けんちんしのだのりかんそうこざかな	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり  ゆかりこれんこんサンドフライ (れんこん) まっぱ は は J Aから購入します	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう さとう でんぷん ごはん れんこんサンドフライ(ころも) あぶら さとう	食育給食の日 6月のやさい
15 金 4 1 月 19 火 中で	は ん <b>資育の日</b> 乳	にくじゃが けんちんしのだ いそかあえ かんそうこざかな  ゆかりごはん れんこんサンドフライ キャベツとみつばのあえもの トマトとたまごのふんわいじる	0	中乳 けんちんしのだのりかんそうこざかな	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり  ゆかりこれんこんサンドフライ (れんこん) まっぺッ ねぎ はよみから購入	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう さとう でんぷん ごはん れんこんサンドフライ(ころも) あぶら さとう でんぷん	食育給食の日 6月のやさい
15 金 4 18 月 19 火 20	は ん 乳 <b>(すの日</b> 乳 ん	にくじゃが けんちんしのだいそかあえかんそうこざかな ゆかりごはんれんこんサンドフライキャベツとみつばのあえものトマトとたまごのふんわいじる さばのてりやきかぼちゃサラダ	0	中乳 けんちんしのだのりかんそうこざかな <b>た</b> れんこんサンドフライ(にく)ハム たまご さばのてりやき ベーコン	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり ゆかりこれんこんサンドフライ (れんこん) キャベツ みつば にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ かぼちゃ えだまめ わさび	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう さとう でんぷん ごはん れんこんサンドフライ(ころも) あぶら さとう でんぷん ごはん さとう たまごぬきマヨネーズ	食育給食の日 6月のやさい
15 金 18 月 19 火 20 水 で 牛 ご 牛 クロ	は ん 乳 <b>(すの日</b> 乳 ん	にくじゃが けんちんしのだ いそかあえ かんそうこざかな ゆかりごはん れんこんサンドフライ <b>キャベツとみつばのあえもの</b> トマトとたまごのふんわいじる さばのてりやき かぼちゃサラダ けんちんじる	0	中乳 けんちんしのだのりかんそうこざかな <b>た</b> れんこんサンドフライ(にく)ハム たまご さばのてりやき ベーコン	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり ゆかりこれんこんサンドフライ (れんこん) キャベツ みつば にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう さとう でんぷん ごはん れんこんサンドフライ(ころも) あぶら さとう でんぷん ごはん	食育給食の日 6月のやさい
15 金 18 月 19 火 20 水 で 牛 ご 牛 クロ	は ん 乳 (すの日 引 は れ 乳	にくじゃが けんちんしのだいそかあえかんそうこざかな かんそうこざかな かんこんサンドフライ キャベッとみつばのあえものトマトとたまごのふんわりじる さばのてりやき かぼちゃサラダ けんちんじる コロッケ グリーンサラダ	0	中乳 けんちんしのだのりかんそうこざかな	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり ゆかりこれんこんサンドフライ (れんこん) キャベツ みつば にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ かぼちゃ えだまめ わさび だいこん ごぼう ねぎ キャベツ ピーマン きゅうり	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう さとう でんぷん  ごはん れんこんサンドフライ (ころも) あぶら さとう でんぷん ごはん さとう たまごぬきマヨネーズ こんにゃく あぶら クロロールパン あぶら フロロールパン あぶら コロッケ (じゃがいも ころも) イタリアンドレッシング	食育給食の日 6月のやさい
15 金 18 月 19 火 20 水 21	は ん 乳 つ し いパン	にくじゃが けんちんしのだいそかあえかんそうこざかな ゆかりごはんれんこんサンドフライ キャベツをみつばのあえものトマトとたまごのふんわりじる さばのてりやきかぼちゃサラダ けんちんじる コロッケ グリーンサラダ アルファベットスープ れいとうみかん	0	中乳 けんちんしのだのりかんそうこざかな	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり ゆかりこれんこんサンドフライ(れんこん) キャベツ みつば にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ かぼちゃ えだまめ わさび だいこん ごぼう ねぎ キャベツ ピーマン きゅうり たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ みかん	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう でんぷん  ごはん れんこんサンドフライ(ころも) あぶら さとう でんぷん  ごはん さとう たまごぬきマヨネーズ こんにゃく あぶら クロロールパン あぶら フロロールパン あぶら コロッケ (じゃがいも ころも) イタリアンドレッシング マカロニ じゃがいも	食育給食の日 6月のやさい
15 金 18 月 19 火 20 水 21 木 デジー 生ご キージー コープ・デー・プロー コープ・デー・プロー コープ・デー・プロー コープ・デー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェ	は ん 乳 つ し いパン	にくじゃが けんちんしのだいそかあえかんそうこざかな ゆかりごはんれんこんサンドフライ キャベッとみつばのあえものトマトとたまごのふんわいじる さばのてりやきかぼちゃサラダけんちんじる コロッケ グリーンサラダ アルファベットスープ	0	中乳 けんちんしのだのりかんそうこざかな	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうの ゆかりこれんこんサンドフライ (れんこん) キャベツ みつぼ にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ かぼちゃ えだまめ わさび だいこん ごぼう ねぎ キャベツ ピーマン きゅうり たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう でんぷん  ごはん れんこんサンドフライ(ころも) あぶら さとう でんぷん  ごはん さとう たまごぬきマヨネーズ こんにゃく あぶら クロロールパン あぶら フロロールパン あぶら コロッケ (じゃがいも ころも) イタリアンドレッシング マカロニ じゃがいも	食育給食の日 6月のやさい キャベツ ねぎ みつ インカー・イントー・イントー・イントー・イントー・イントー・イントー・イントー・イント
15 金 18 月 19 火 20 水 21 木 22 全	は る 乳 は 乳 か 乳 か 乳 か 乳 か 乳 か 乳 か れ か れ か れ か れ か	にくじゃが けんちんしのだいそかあえかんそうこざかな ゆかりごはんれんこんサンライ キャベツとみつばのあえものトマトとたまごのふんわりじる さばのてりやきかぼちゃけうがけんちんじる コロッケ グリーンサラダアルファベットフラグアルファベットスープれいとうみかん ばんき モリモリ肉味噌あんかけ丼 ゆかりあえ	0	中乳 けんちんしのだのりかんそうこざかな	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり ゆかりこれんこんサンドフライ (れんこん) キャベツ みつば にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ かぼちゃ えだまめ わさび だいこん ごぼう ねぎ キャベツ ピーマン きゅうり たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリみかん しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ブロッコリーさやいんげん はくさい もやし きゅうり ゆかりこ	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう でんぷん  ごはん れんこんサンドフライ(ころも) あぶら さとう でんぷん  ごはん さとう たまごぬきマヨネーズ こんにゃく あぶら クロロールパン あぶら フロロールパン あぶら コロッケ (じゃがいも ころも) イタリアンドレッシング マカロニ じゃがいも	食育給食の日 6月のやさい キャベツ ねぎ みつ キャベツ ねぎ みつ イール」で昨年度神守小学校2 年生の木戸景佑さんが考えた
15金18月19火20水21木22金15牛ご牛ご牛ご牛ご牛ご牛ご	は る は う は 引 は 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が れ い 乳 が れ い 乳 が れ い れ れ れ れ れ れ れ れ れ れ れ れ れ	にくじゃがけんちんしのだいそかあえかんそうこざかな ゆかりごはんれんこんサンドであるまものトマトとたまごのふんわいじる さばのもったでいますがけんちんじる コロッケ グリーンサラダープルファラがフルいときをですがん。 ★元気モリモリ肉味噌あんかけ丼 ゆかりあえ。ふのすましじるとうがんのくすに	0	中乳 けんちんしのだのりかんそうこざかな	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり ゆかりこれんこんサンドフライ(れんこん) キャベツ みつば にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ かぼちゃ えだまめ わさび だいこん ごぼう ねぎ キャベツ ピーマン きゅうり たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリみかん しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ブロッコリーさやいんげん はくさい もやし きゅうり ゆかりこにんじん しめじ みつば	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう でんぷん  ごはん れんこんサンドフライ (ころも) あぶら さとう でんぷん ごはん さとう たまごぬきマヨネーズ こんにゃく あぶら クロロールパン あぶら フロッケ (じゃがいも ころも) イタリアンドレッシング マカロニ じゃがいも ごはん さとう あぶら でんぷん ふごはん しらたき さとう でんぷん	食育給食の日 6月のやさい キャベツ ねぎ みつ オッは「津島市給食献立コン クール」で昨年度神守小学校
15 金 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 25 牛ご 牛 2 牛 ご 牛 2 牛 ご 牛 ご 牛 ご 牛 ご 牛 ご キ ご キ ご キ ご キ ご キ ご	は る 乳か 乳か 乳か 乳か 乳か 乳か 乳か 乳か 乳か れ い	にくじゃがけんちんしのだいそかあえかんそうこざかな ゆかりごはんれんこんサンドフライキャベツとみつばのあえものトマトとたまごのふんわいじる さばちゃけっちがいちんじる コロッケ グリーンサラダープルファーグリーンアーグリーンマーグリーンサラダープルンとうみかん ★元気モリモリ肉味噌あんかけ丼 ゆかりあえ ふのすましじる とうぶハンバーグ	0	中乳 けんちんしのだのりかんそうこざかな	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり ゆかりこれんこんサンドフライ (れんこん) キャベツ みつぼ にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ かぼちゃ えだまめ わさびだいこん ごぼう ねぎ キャベツ ピーマン きゅうりたまねぎ にんじん マッシュルーム パセリみかん しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ブロッコリーさやいんげん はくさい もやし きゅうり ゆかりこにんじん しめじ みつば とうがん にんじん オクラ しめじ	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう でんぷん  さとう でんぷん  ごはん れんこんサンドフライ(ころも) あぶら さとうでんぷん  ごはん さとう たまごぬきマヨネーズ こんにゃく あぶら クロロールパン あぶら コロッケ(じゃがいも ころも) イタリアンドレッシング マカロニ じゃがいも  ごはん さとう あぶら でんぷん ふ ごはん しらたき さとう でんぷん	食育給食の日 6月のやさい キャベツ ねぎ みつ キャベツ ねぎ みつ インプロール」で昨年度神守小学校に 年生の木戸景佑さんが考えた
15 金 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 25 月 一 年 一 一 で 年 で 牛 で 牛 で 牛 で 牛 で 牛 で 牛 で 牛 で 牛 で 牛	は は で は の は の り は の り に は の り に は の り に に の に に の に に の に の に に に に に に に に に に に に に	にくじゃが けんちんしのだいそかあえかんそうこざかな ゆかりごはんれんこんサンドフライ キャベツとみつばのあえものトマトとたまごのふんわいじる さばちゃんじる コロッケ グリーンアークリーファークリーファークリーファークリーファークリーンペット たっちんりでしている。 大元気モリモリ肉味噌あんかけ丼 ゆかりあえ。ふのすましじるとううぶハンバーグきりぼしだいこんのあえものとんてき	0	中乳       けんちんしのだのりかんそうこざかな         上       た         中乳       れんこんサンドフライ(にく)ハムをまごでいる。あぶらあげることが、とうふ。あぶらあげるとうふくにく)ない。         中乳       ぶたにくみそりにくかまぼことりのふハンバーグハムのでにくりない。         中乳       さびとうふかまぼことうふハンバーグハムのでにくりない。         水のにくかまあげるがたにくからい、カインバーのからない。         かまだにくからい。	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり ゆかりこれんこんサンドフライ(れんこん) キャベツ みつぼ にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ かぼちゃ えだまめ わさびだいこん ごぼう ねぎ キャベツ ピーマン きゅうりたまねぎ にんじん マッシュルーム パセリみかん しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ブロッコリーさやいんげん はくさい もやし きゅうり ゆかりこにんじん しめじ みつばとうがん にんじん オクラ しめじきりぼしだいこん こまつな キャベツたまねぎ にんにく	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう でんぷん  ごはん れんこんサンドフライ (ころも) あぶら さとう でんぷん  ごはん さとう たまごぬきマヨネーズ こんにゃく あぶら クロロールパン あぶら クロロールパン あぶら コロッケ (じゃがいも ころも) イタリアンドレッシング マカロニ じゃがいも  ごはん さとう あぶら でんぷん さとう でんぷん さとう でんぷん さとう でんぷん さとう でんぷん さとう ごはん じらたき さとう でんぷん さとう ごはん でんぷん あぶら	食育給食の日 6月のやさい キャベツ ねぎ みつ キャベツ ねぎ みつ インプロール」で昨年度神守小学校に 年生の木戸景佑さんが考えた
15 金 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 25 月 26 十 年 2 年 2 年 2 年 2 年 2 年 2 年 2 年 2 年 2 年	は が 乳 は 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が	にくじゃが けんちんしのだいそかあえかんそうこざかな ゆかりごはんれんフライ キャベツをみつばのあえものトマトとたまごのふんわりじる さばのでももがある。 かぼちんじる コロッケ グリーンマットスープ アルンラットスープ アルンラットスープ れいとき そ元気モリモリ肉味噌あんかけ着 ゆかりあえ ふのすましじる とうふハンバーグ きりぼしだいこんのあえもの	0	中乳       けんちんしのだのりかんそうこざかな         上       人         中乳       れんこんサンドフライ(にく)ハムたまごさばのてりやきべらしにくらいっとうふりにくくらいっとうらあげるコロッケ(にく)ないにくりにくくらいかまぼことりにくなまあげっずらたまごとうふハンバーグハム         中乳       えびとうふかまぼことうふハンバーグハム	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり ゆかりこれんこんサンドフライ (れんこん) キャベツ みつぼ にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ かぼちゃ えだまめ わさびだいこん ごぼう ねぎ キャベツ ピーマン きゅうりたまねぎ にんじん マッシュルーム パセリみかん しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ブロッコリーさやいんげん はくさい もやし きゅうり ゆかりこにんじん しめじ みつばとうがん にんじん オクラ しめじきりぼしだいこん こまつな キャベツ	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう でんぷん  ごはん れんこんサンドフライ (ころも) あぶら さとう でんぷん  ごはん さとう たまごぬきマヨネーズ こんにゃく あぶら クロロールパン あぶら クロロールパン あぶら コロッケ (じゃがいも ころも) イタリアンドレッシング マカロニ じゃがいも ごはん さとう あぶら でんぷん さとう あぶら でんぷん さとう でんぷん さとう	食育給食の日 6月のやさい キャベツ ねぎ みつ キャベツ ねぎ みつ イール」で昨年度神守小学校2年生の木戸景佑さんが考えた 料理です。
15 金 18 月 19 火 20 水 13 木 22 金 25月 26 火ご 牛ご 牛ご 牛ご 牛ご 牛ご 牛ご 牛ご 牛ご 牛ご	は は する は り は り は り は り は り は り は り は り は り に は り に は の に に に に に に に に に に に に に	にくじゃが けんちんしのだいそかあえ かんそうこざかな ゆかりごはんれんとううではあるますの トマトとたまごのふんわいじる さばのちゃけうダ けんちんじる コロッケ グリーンアベットの アクトングラットである プロッケ グリーンアベットの がたちんじる コロッケ グリーンアベットの 大元気モリモリ肉味噌あんかけ丼 ゆかりあえ ふのすましじる とうがんのくずに とうがんンバーグ きりぼしたいこんのあえもの とういにしだいこんのあえもの とうへいじる	0	中乳       けんちんしのだのりかんそうこざかな         本乳       木んこんサンドフライ(にく)ハムまごでりやきべらのコンくでは、ことでは、ことでは、ことでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり ゆかりこれんこんサンドフライ(れんこん) キャベツ みつぼ にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ かぼちゃ えだまめ わさびだいこん ごぼう ねぎ キャベツ ピーマン きゅうり たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリみかん しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ブロッコリーさやいんげん はくさい もやし きゅうり ゆかりこにんじん しめじ みつば とうがん にんじん オクラ しめじ きりぼしだいこん こまつな キャベツ たまねぎ にんにくだいこん ごぼう にんじん たけのこ	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう でんぷん さとう でんぷん ごはん れんこんサンドフライ (ころも) あぶら さとう でんぷん ごはん さとう たまごぬきマヨネーズ こんにゅく あぶら クロロールパン あぶら フロッケ (じゃがいも ファンドレッシング マカロニ じゃがいも ごはん さとう あぶら でんぷん さとう でんぷん さとう ごはん しらたき さとう でんぷん さとう ごはん じゃがいも あぶら	食育給食の日 6月のやさい キャベツ ねぎ みつ キャベツ ねぎ みつ イール」で昨年度神守小学校2年生の木戸景佑さんが考えた 料理です。
15 金 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 25 月 26 火 27 水 25 牛 ビ 牛 ビ 牛 ビ 牛 ビ 牛 ビ 牛 ビ 牛 ビ ナ	は 引 は 別 は 関 は 関 は 関 は 関 が 関 が 関 が 関 が 関 が 関 が 関	にくじゃが けんちんしのだ いそかあえ かんそうこざかな  ゆかりごはん れんこんサンドフライ キャベツとみつばのあえもの トマトとたきごのふんわいじる さばちちんじる コロッケ グリーンサラダ アルンラットストンラット れいときないして ないかりあえ ふのすましじる とうがんのくずに とうのにしたいで きりばしたいこんのあえもの とんて、いかフリッと カレイス いかフリック カレック カレック カレック カレック カレック カー(クロート アブリック カレック カレック カレック カレック カレック カレック カレック カレ	0 0 0	中乳       けんちんしのだのりかんそうこざかな         中乳       木のとのとうこざかな         中乳       木のとのです。         中乳       木のとのです。         中乳       木のとのです。         中乳       本ののです。         中乳       中乳         中乳       本ののです。         中乳       中乳         中乳       本ののです。         中乳       中乳         中乳       本ののでは、         中乳       中乳         中乳       内臓のにくりのでは、         中乳       の流ににくりのからいかりのでは、         中乳       の流ににくりいかりののでは、         中乳       の流ににくりいかりののでは、         中乳       の流ににくりいかりのでは、         中乳       の流にしていかりのでは、         中乳       の流にしまれのでは、         中乳       の流にしまれのでは、         中乳       の流にしまれのでは、         中乳       の流にしまれのでは、         中乳       の流にしまれのでは、         中乳       の流にしまれのでは、         のにとらいのでは、       の流にし	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり ゆかりこれんこんサンドフライ(れんこん) キャベツ みつぼ にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ かぼちゃ えだまめ わさびだいこん ごぼう ねぎ キャベツ ピーマン きゅうりたまねぎ にんじん マッシュルーム パセリみかん しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ブロッコリーさやいんげん はくさい もやし きゅうり ゆかりこにんじん しめじ みつばとうがん にんじん オクラ しめじきりぼしだいこん こまつな キャベツたまねぎ にんにくだいこん ごぼう にんじん たけのこキャベツ	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう でんぷん  ごはん れんこんサンドフライ (ころも) あぶら さんぷん  ごはん さとう でんぷん  ごはん さとう あぶら フロールパン あぶら ころも) イタリアンドレッシング マカロニ じゃがいも ごはん さとう あぶら でんぷん ふごはん さとう あぶら でんぷん さとう ごはん さとう でんぷん さとう ごはん あぶら じゃがいも さとう ごはん あぶら しゃがいも カレールウ いかフリッター (ころも) あぶら	食育給食の日 6月のやさい キャベツ ねぎ みつ キャベツ ねぎ みつ インカール」で昨年度前立コンクール」で昨年度神守小学校2年生の木戸景佑さんが考えた。 料理です。
15 金 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 25 月 26 火 27 水 25 牛 ビ 牛 ビ 牛 ビ 牛 ビ 牛 ビ 牛 ビ 牛 ビ ナ	は 引 は 別 は 関 は 関 は 関 は 関 が 関 が 関 が 関 が 関 が 関 が 関	にくじゃが けんちんしのだいそかあえかんそうこざかな ゆかりごはんれんとうこざかな からこんサンドフライ キャベッとみつばのあえものトマトとたまごのふんわりじる かぼちんじの かけんちんじる コロッケ グリーンアットンサラダ アルンとき アルンとき アカック カリーンアットでは、まずであんかけず かりあえ ふのすましじる とこうがんのくずに とうがんのといこんのあえもの とこうがいこんのあえもの とこうがいこんのあえもの とこうがいこんのあえもの とこうがいこんのあえもの とこうにいて きりぼしき とこうでいて カレーライス	0 0 0	牛乳       けんちんしのだのりかんそうこざかな         牛乳       木乳         牛乳       木丸 んこんサンドフライ(にく)ハム たまご さばっつりやき さばっついケ (にく) とうふ あぶらあげ コロッケ (にく) ペーコン ぶたにく みそ えび とうふ かまぼこ すらたまご えりにふハンバーグ ハム なららいハン ぶたにく あぶらあげ みそ ぶたにく あぶらあげ みそ ぶたにく あぶらあげ みそ	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり ゆかりこれんこんサンドフライ(れんこん) キャベツ みつば にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ かぼちゃ えだまめ わさびだいこん ごぼう ねぎ キャベツ ピーマン きゅうり たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリみかん しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ブロッコリーさやいんげん はくさい もやし きゅうり ゆかりこにんじん しめじ みつば とうがん にんじん オクラ しめじ きりぼしだいこん こまつな キャベツ たまねぎ にんにく だいこん ごぼう にんじん たけのこキャベツ たまねぎ にんじん にんにく しょうが	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう でんぷん  ごはん れんこんサンドフライ (ころも) あぶら さんぷん ごはん さとう でんぷん ごはん きまごぬきマヨネーズ こんにゅく あぶら クロロールパン あぶら フロッケ (じゃがいも コッケ (じゃがいも ごはん さとう あぶら でんぷん さとう あぶら でんぷん さとう でんぷん さとう ごはん しらたき さとう でんぷん さとう ごはん しゃがいも あぶら じゃがいも ごま さとう ごはん あぶら じゃがいも カレールウ いかフリッター (ころも) あぶら ブルーベリーゼリー さとう	食育給食の日 6月のやさい キャベツ ねぎ みつ キャベツ ねぎ みつ イール」で昨年度神守小学校2年生の木戸景佑さんが考えた 料理です。
15 金 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 25 月 26 火 27 水 28 木 25 牛 で 牛 で 牛 で 牛 で 牛 で 牛 で 牛 で 牛 ち キ ち か 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	は 引 は 引 は 引 は 引 が 到 か 別 か 別 か 別 か 別 か 別 か 別 か 別 か 別 か 別 か	にくじゃが けんちんしのだいそかあえ かんそうこざかな  ゆかりごはん れんこんサントフライ キャベツをみつばのあえもの トマトとたまごのふんわいじる さばちったのである。 ではからのですが、 プリーファーシット れいがです。 かりあえ ふのすましじる とうふハンバーグ きりぼしだいこんのあえもの とんうへいって カンリッター(2こ) といって カンリッター(2こ) アルルンラーメン ぎょうざ(2こ)	0 0 0 0	牛乳       けんちんしのだのりかんそうこざかな         上       人1         牛乳       牛乳         牛乳       牛乳         牛乳       牛乳         牛乳       中乳         牛乳       中乳         牛乳       中乳         牛乳       中乳         中乳       あぶらあずり         中乳       あぶらあずり         中乳       ウンバト         中乳       あぶらあずり         中乳       あぶらあずり         中乳       ウンバルト         あぶらあずり       カスト         中乳       きょうざい	はくさい きゅうり  ゆかりこれんこんサンドフライ (れんこん) キャベツ みつば にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ  かぼちゃ えだまめ わさび だいこん ごぼう ねぎ  キャベツ ピーマン きゅうり たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ みかん しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ブロッコリー さやいんげん はくさい もやし きゅうり ゆかりこ にんじん しめじ みつば とうがん にんじん オクラ しめじ きりぼしだいこん こまつな キャベツ たまねぎ にんにく だいこん ごぼう にんじん たけのこ キャベツ たまねぎ にんにく	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう でんぷん  ごはん れんこんサンドフライ (ころも) あぶら さとう でんぷん  ごはん たまごぬきマヨネーズ こんにゃく あぶら クロロールパン あぶら フロッケ (じゃがいも ころも) イタリアンドレッシングマカロニ じゃがいも  ごはん さとう あぶら でんぷん さとう でんぷん さとう でんぷん さとう あぶら でんぷん さとう ごはん しらたき さとう ごはん あぶら じゃがいも ごまん じゃがいも ごまん じゃがいも ごまん じゃがいも ごまん じゃがいも ごまん じゃがいも ごまん じゃがいも ぎょうごはん あぶら ブルーバリーゼリー さとう ブルーベリーゼリー さとう ブルーベリーゼリー さとう ちゅうかめん あぶら	食育給食の日 6月のやさい キャベツ ねぎ みつ キャベツ ねぎ みつ イール」で昨年度神守ル学校2年生の木戸景佑さんが考えた 料理です。
15 金 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 25 月 26 火 27 水 28 木 で 牛ご 牛ご 牛ご 牛ご 牛が 牛が キボ	は 引 は 引 は 引 は 引 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が	にくじゃが けんちんしのだいそかあえ かんそうこざかな ゆかりごはん れんこんサンドフライ キャベツをみつばのあえもの トマトとたまごのふんかいじる さがにてりかき けんちんしっ グリーファラダ アルンとき アルンに アッテーク では、ますで のあえ ない アーグ きりぼしだいこんのあえもの とんうふハンバーグ きりぼしだいこんのあえもの とんうは アーク アルーマーク アルーマーク アルーラーメン ぎょう でく で で で で で で で で で で で の で で で で で で	0 0 0 0	中乳       けんちんしのだのりかんそうこざかな         上       より         中乳       中乳         中乳       ウスシンパート         中乳       内のでしていかい         中乳       ウスシンパート         中乳       内のでしていかい         中乳       内のでしていかい         中乳       内のでしてい         中乳       内のでしてい         中乳       内のでしてい         中乳       内のでしてい         中乳       内のでし         中乳       内のでし	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい きゅうり ゆかりこれんこんサンドフライ(れんこん) キャベツ みつば にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ かぼちゃ えだまめ わさびだいこん ごぼう ねぎ キャベツ ピーマン きゅうり たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリみかん しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ブロッコリーさやいんげん はくさい もやし きゅうり ゆかりこにんじん しめじ みつば とうがん にんじん オクラ しめじ きりぼしだいこん こまつな キャベツ たまねぎ にんにく だいこん ごぼう にんじん たけのこキャベツ たまねぎ にんじん にんにく しょうが	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう でんぷん  ごはん れんこんサンドフライ (ころも) あぶら さとう でんぷん  ごはん れんこんサンドフライ (ころも) あぶら さはん さとう でんぷん  ごはん きとう たまごぬきマヨネーズ こんにールパン あぶら コロッケ (じゃしッシングマカロニ じゃがいも ごはん さとう あぶら でんぷん さとう でんぷん さとう でんぷん さとう ごはん しらたき さとう でんぷん さとう ごはん あぶら じゃがいも ごま さとう ごはん あぶら じゃがいも ごま さとう ごはん じゃがいも まぶら カレールウ いかフリッター (ころも) あぶら ブルーベリーゼリー さとう ちゅうかめん あぶら ぎょうがい あぶら	食育給食の日 6月のやさい キャベツ ねぎ みつ キャベツ ねぎ みつ イール」で昨年度神守ル学校2年生の木戸景佑さんが考えた 料理です。
15 金 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 25 月 26 火 27 水 28 木 25 ト 4 で 牛 で 牛 で 牛 で 牛 で 牛 で 牛 で 牛 ち ち ち か 4 と か 4	は 引 は 引 は 引 は 引 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が 乳 が	にくじゃが けんちんしのだいそかあえ かんそうこざかな  ゆかりごはん れんこうこざかな  ゆかりごはん れんこうこざかな  ではサントではのあえもの トマトとたまごのふんかけじる さばのったがしこのですがらいった。 ではからないからない。 大元気モリモリ肉味噌あんか 十本 ゆかのすましじる とうふいつだいこんのあえもの とんうはじきいいでんのあえもの とんうにしだいこんのあえもの とんうにしだいこんのあえもの とんうにしだいった。 こまキラー ンリッター フリッター ブルー ション ジェック ブルー ジェック ブルー ション ジェック ブルー ジェック デー ジェック ブルー ジェック ブルー デー ジェック デー ジェック デー ジェック デー フェック アル デー ファック アル	0 0 0 0	牛乳       けんちんしのだのりかんそうこざかな         上       人1         牛乳       牛乳         牛乳       牛乳         牛乳       牛乳         牛乳       中乳         牛乳       中乳         牛乳       中乳         牛乳       中乳         中乳       あぶらあずり         中乳       あぶらあずり         中乳       ウンバト         中乳       あぶらあずり         中乳       あぶらあずり         中乳       ウンバルト         あぶらあずり       カスト         中乳       きょうざい	はくさい きゅうり  ゆかりこれんこんサンドフライ (れんこん) キャベツ みつば にんじん トマト たまねぎ コーン ねぎ  かぼちゃ えだまめ わさび だいこん ごぼう ねぎ  キャベツ ピーマン きゅうり たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ みかん しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ブロッコリー さやいんげん はくさい もやし きゅうり ゆかりこ にんじん しめじ みつば とうがん にんじん オクラ しめじ きりぼしだいこん こまつな キャベツ たまねぎ にんにく だいこん ごぼう にんじん たけのこ キャベツ たまねぎ にんにく	ごはん じゃがいも こんにゃく あぶら さとう でんぷん  ごはん れんこんサンドフライ (ころも) あぶら さとう でんぷん  ごはん たまごぬきマヨネーズ こんにゃく あぶら クロロールパン あぶら フロッケ (じゃがいも ころも) イタリアンドレッシングマカロニ じゃがいも  ごはん さとう あぶら でんぷん さとう でんぷん さとう でんぷん さとう あぶら でんぷん さとう ごはん しらたき さとう ごはん あぶら じゃがいも ごまん じゃがいも ごまん じゃがいも ごまん じゃがいも ごまん じゃがいも ごまん じゃがいも ごまん じゃがいも ぎょうごはん あぶら ブルーバリーゼリー さとう ブルーベリーゼリー さとう ブルーベリーゼリー さとう ちゅうかめん あぶら	食育給食の日 6月のやさい キャベツ ねぎ みつに キャベツ ねぎ みつに オールは「津島市給食献立コン クール」で昨年度神守小学校2 年生の木戸景佑さんが考えた 料理です。

## <今月の栄養価>

	エネルギー	たんぱく質	脂質
	kcal	g	%
小学校 基準値	640	24.0	摂取エネルギー の25~30%
小学校 平均	597	25.3	29.3%

