

登下校中のけがの防止のために

その乗り方に
イエローカード！！



みなさんは交通ルールを守っていますか？ 交通事故から身を守るために、もう一度ルールを確認して、登下校の際はもちろん、普段もけがをしないようにしたいものですね。

▼すべて道路交通法で禁止されています。違反すれば、罰金を科せられてしまいます▼

2台並んで走る 「並進可」の標識のある場所以外では、縦一列で走りましょう。	信号を無視して判断 信号を守るとは、交通安全の基本中の基本です。
ライトをつけずに走る 暗くなったら、見やすくするために、必ずライトをつけましょう。	電話やメールをしながら走る 周囲への注意がおろそかになり、大事故の原因になります！

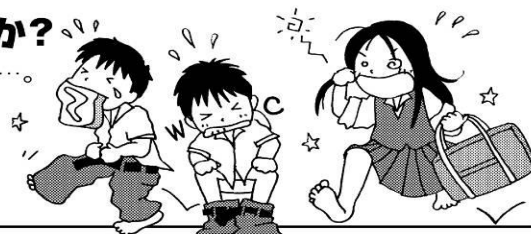


9月・バタバタスタートになっていませんか？

寝坊してバタバタ、忘れ物してバタバタ、お腹痛くてバタバタ…。二度寝の誘惑に負けないで、10分早く起きただけでも変わりますよ、その生活。

毎日歯をみがくように、お風呂に入るように、

早起きも「習慣化」させてみませんか？



明日、10分早く起きてみる！ 時計「ん！起こしてね！」 自力で起きようね	明日の準備は夜のうちに！ 2つ洗うの忘れた!! 明日でいいや～は失敗の元	朝食後、とにかく便器に座してみる 出ろ出ろ 出ろ 出ろ 出なくても！	夜は30分早く消灯してみる！ 眠くなくても光の刺激をなくそう！
---	---	---	---

学校生活が始まりました。まだ夏休みモードの人かもしれませんが、規則正しい生活を心がけ、学校モードに切り替える努力をしましょう。



「危険ドラッグ」にNO！

今まで、合法ハーブなど、いわゆる「脱法ドラッグ」と呼ばれていたものが、平成26年7月22日から「危険ドラッグ」という呼称に変更されました。

×危険ドラッグとは×

- ・「合法ハーブ」「お香」「アロマオイル」などと称して販売されているものもある。
- ・麻薬や覚醒剤と同じか、それとよく似た物質を含んでいて、体への影響はとても大きく大変危険である。
- ・麻薬や覚醒剤などの乱用につながるおそれがある。

合法ハーブ・お香・アロマオイルとして売られているものは
「買わない！」「使わない！」「かわからない！」
誰かに誘われても絶対に断ろう！！



麻薬や覚せい剤の化学構造を少し変えただけ！

麻薬・覚せい剤より危険な場合も!!